

MAGRAID - Servizio di Counseling e Coaching
SCHEDA DI ISCRIZIONE 2012

Il sottoscritto _____ sesso ____

nato a _____ Prov. |____| |____| il ____ / ____ / ____

C.F. |____| |____| |____| |____| |____| |____| |____| |____| |____| |____| |____| |____| |____| |____| (Facoltativo)

Residente in V/P.zza _____ n. _____

C.A.P. |____| |____| |____| |____| Città _____ Prov |____| |____|

Tel ____ / _____ Cell. _____ Fax _____

E-mail _____

Certificato Medico Sportivo - Data Scadenza: _____ ;

Società: _____ ;

Hai mai fatto sport ? SI ---- NO _____ Cosa _____

Se sì

1. quante volte a settimana? _____
 2. per quanto tempo? _____
 3. Quanti chilometri a settimana? _____
 4. come si svolge la tua seduta di allenamento? _____
- _____
- _____
- _____

Da quanto tempo hai iniziato a correre _____

Hai mai corso 5 km ? SI ---- NO _____ Che tempo hai impiegato _____

Hai mai corso 10 km ? SI ---- NO _____ Che tempo hai impiegato _____

Hai mai corso 20 km o più ? SI ---- NO _____ Che tempo hai impiegato _____

Hai mai fatto una gara ? SI -- NO ; Che distanza _____ Quando ? _____ Dove _____
Che tempo hai impiegato _____

Hai mai corso su terreni impervi (sterrato-campestre-montagna)? _____

Qual' è il tuo ritmo al km (quanto tempo impieghi per fare un km) _____

Quanto sei alto/a

Qual'è il tuo peso corporeo abituale

Qual' è il tua Frequenza Cardiaca a riposo _____ e quella Massima _____

Assumi abitualmente qualche medicinale? _____ di quale tipo _____

Hai recentemente effettuato qualche esame clinico. SI -- NO _____ Quando _____ Di che tipo?

Soffri di patologie particolari? _____ Quali? _____

_____ li, ____ / ____ / ____

Firma atleta _____

Privacy

Ai sensi dell'Art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003, si informa che i dati forniti all'atto dell'iscrizione formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa richiamata. Tali dati verranno trattati esclusivamente per lo svolgimento delle attività istituzionali (promozione, diffusione, organizzazione, regolamentazione della manifestazione in oggetto) e secondo le seguenti finalità 1 – finalità connesse alla gestione dei rapporti con gli iscritti (es. raccolta delle generalità); 2-finalità connesse al rispetto di obblighi previsti da disposizioni vigenti (es. : adempimenti fiscali); 3- finalità connesse e strumentali all'attività del **Magraid** (es. attività promo-pubblicitarie).

MAGRAID - Servizio di Counseling e Coaching
SCHEDA DI ISCRIZIONE 2012

Nell'ambito suddetto i dati potranno essere trattati mediante strumenti manuali, informatici e telematici in modo da garantire la sicurezza degli stessi e potranno essere divulgati con il consenso degli interessati apposto con l'adesione alla presente scheda senza limitazioni. Gli interessati sono titolari dei diritti di cui all'art. 7 del Decreto Legislativo 196/2003 . Titolare e responsabile del trattamento è l'A.S.D. TRIATHLON TEAM, in persona del suo legale rappresentante pro-tempore .

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo gli organizzatori a trattare e diffondere i dati personali oggetto di raccolta come sopra riportato.

N.B. la mancata presentazione del consenso autorizza l'organizzatore a non procedere al servizio

_____ li, ____/____/____

Firma atleta _____